



## BAREMOS PARA LA EVALUACIÓN

Un baremo es una tabla de evaluación que establece parámetros específicos para medir el rendimiento de una persona según ciertos criterios previamente definidos. En este proceso, el postulante deberá identificar correctamente su edad dentro del baremo correspondiente, ya que de ello dependerá la cantidad de repeticiones que deberá ejecutar en cada prueba, así como los tiempos establecidos según el tipo de evaluación.

Tablas	Edad		Pruebas de Capacidad Fisica																Pruebas de destrezas Bomberiles						I S T .  M T S	Salto de decisión	
			Flexiones 1'00''								Carrera/resistencia 3219				Velocidad 40 mtrs				Barra			Natacion				Hombres	Mujeres
			Flex. Ext. Codos				Extencion de Cadera				Hombres		Mujeres		Hombres		Mujeres		Hombres		Mujeres		Hombres	Mujeres			
			10 pts				10 pts				25 pts				10 pts				20 pts				25 pts			EXCLUYENTE	
			Desde	Hasta	MAX	MIN	MAX	MIN	MAX	MIN	MAX	MIN	MAX	MIN	MAX	MIN	MAX	MIN	MAX	MIN	MAX	MIN	MAX	MIN		MAX	MAX
1	18	25	55	52	40	37	55	52	45	42	13'30"	14'30"	15'30"	16'30"	6,00	6,12	7,00	7,12	11	9	6	5	5'30"	6'00"	200	10 metros	
2	25- 1 día	28	52	49	37	34	52	49	42	39	14'00"	15'00"	16'00"	17'00"	6,12	6,28	7,12	7,28	10	8	6	5	5'40"	6'10"	0	10 metros	

**Nota:** Se aclara que, en caso de no alcanzar el mínimo requerido establecido en el baremo, la calificación será de 0 puntos. La asignación de puntaje se realiza de forma progresiva, distribuyéndose entre el mínimo y el máximo exigido, de acuerdo con el rendimiento alcanzado en cada prueba.



## GUÍA PARA LA TOMA DE EVALUACIONES FÍSICAS

Las evaluaciones físicas serán ejecutadas por personal operativo designado, en coordinación con personal técnico y delegados de la Universidad Técnica del Norte, así como veedores acreditados. Se deja expresa constancia de que los veedores no tendrán facultad para intervenir en la asignación de calificaciones; su función se limitará a verificar la correcta ejecución y transparencia del proceso, pudiendo únicamente identificar posibles inconsistencias. En caso de evidenciarse irregularidades debidamente sustentadas, se podrá disponer la repetición de la evaluación al postulante, conforme corresponda.


### FLEXION Y EXTENSION DE CADERA (ABDOMINALES: HOMBRES Y MUJERES)

<b>OBJETIVO:</b> Evaluar la resistencia a la fuerza abdominal
<b>DESCRIPCION:</b>
<b>Posición inicial:</b> El evaluado se coloca en posición supina (boca arriba) con los brazos cruzados, palmas de las manos a la altura de los hombros, las piernas recogidas, los pies juntos y asentados en el suelo.
<b>Desarrollo:</b> A la señal de listos y la pitada, el evaluado ejecutara el mayor número posible de flexiones y extensiones de cadera en un minuto. Se da por terminada la prueba si el evaluado deja de realizar el ejercicio.
<b>Finalización:</b> Cuando se cumpla 1 minuto, el evaluador pitara señalando el final de la prueba.
<b>NORMAS DE EJECUCIÓN</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Presentarse correctamente uniformado de acuerdo a las directrices emitidas por la Escuela de Formación de Bomberos de la Primera Zona.</li><li>• Realizar el calentamiento correspondiente previo al inicio de la prueba.</li><li>• La flexión de cadera deberá ejecutarse como un movimiento coordinado y simultáneo, elevando el tronco hasta un máximo aproximado de 45 grados respecto al piso. Las piernas deberán permanecer flexionadas, con los pies juntos y firmemente apoyados en el suelo.</li></ul>

- Los brazos deberán permanecer cruzados, con las palmas de las manos a la altura de los hombros, manteniendo una leve separación de los codos respecto al cuerpo, sin despegar las manos durante toda la ejecución.
- La ejecución deberá ser continua e ininterrumpida durante el tiempo establecido (1 minuto), sobre una superficie plana.

#### CAUSALES DE NO VALIDACION DE LA REPETICION

- Si durante la flexión se despegan las palmas de las manos de la altura de los hombros.
- Si el evaluado utiliza los brazos para impulsarse.
- Si se eleva la cadera durante la ejecución del movimiento.
- Si se levantan una o ambas piernas para generar impulso.
- Si los pies pierden el contacto con el suelo de forma evidente.

INSTRUCCIONES PARA EL EVALUADOR	INSTRUCCIONES PARA EL EJECUTANTE
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selecciona el sector de acuerdo a las normas de ejecución.</li> <li>• Explicar las normas de ejecución al grupo de evaluados.</li> <li>• Se debe realizar una demostración previa de las abdominales indicando la correcta ejecución y cuales abdominales podrán ser incorrectas.</li> <li>• La flexión y extensión mal ejecutadas no se contabilizará.</li> <li>• La flexión y extensión de forma continua es la abdominal que se contabiliza en voz alta.</li> <li>• El tiempo para la ejecución es de 1 minuto y se debe indicar al evaluado cuando le resten 15 segundos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cumplir con las normas de ejecución.</li> <li>• La prueba da inicio con la posición inicial.</li> <li>• La flexión y extensión es continua.</li> <li>• Recuerde al flexionar no sobrepasar los 45° entre la espalda y el piso.</li> <li>• La flexión y extensión mal ejecutada no será contabilizada.</li> <li>• Completada la prueba, realizar recuperación activa y el estiramiento correspondiente de los músculos del abdomen.</li> <li>• Procede a legalizar su registro.</li> </ul>
<p><b>VALORACIÓN DE LA PRUEBA:</b></p>	<p>Se contabilizará el número de repeticiones correctas ejecutadas en 1 minuto, y la calificación se registra de acuerdo a la tabla de baremos.</p>
<p><b>OBSERVACIONES:</b></p>	<p>Debe realizarse el calentamiento antes de la prueba y el estiramiento posterior.</p>
	



## FLEXION Y EXTENSION DE CODO (HOMBRES Y MUJERES)

**OBJETIVO:** Evaluar la resistencia a la fuerza en los músculos extensores del codo y hombro.

### Descripción:

### Posición inicial:

El evaluado se coloca boca abajo con los brazos estirados a la altura de los hombros más el apoyo de las palmas y los pies formando una línea entre el tronco, la cadera y los tobillos.

### Desarrollo:

A la señal de listos y la pitada, el evaluado ejecutara el mayor número posible de flexiones y extensiones de codo, sin cambiar la posición inicial.

Se da por terminada la prueba, si el evaluado deja de realizar el ejercicio.

### Finalización:

Cuando se cumpla 1 minuto, el evaluador pitara señalando el final de la prueba.

### NORMAS DE EJECUCIÓN

- Presentarse correctamente uniformado de acuerdo a las directrices emitidas por la Escuela de Formación de Bomberos de la Primera Zona.
- Realizar el calentamiento correspondiente, con énfasis en el tren superior.
- Durante la flexión, el evaluado deberá descender el cuerpo hasta que el pecho toque la mano del evaluador, la cual estará colocada horizontalmente bajo el ejecutante; en el caso de mujeres, esta verificación se realizará con apoyo de una evaluadora o mediante un elemento de referencia (jockey).
- En la fase de extensión, los codos deberán extenderse completamente en cada repetición.
- El cuerpo deberá mantenerse en posición de plancha durante toda la ejecución, alineando cabeza, tronco, cadera y extremidades inferiores, sin arquear la espalda ni elevar la cadera.
- Los únicos puntos de apoyo permitidos serán las palmas de las manos y las puntas de los pies.
- La ejecución deberá ser continua, sin pausas ni alteraciones en la técnica, durante el tiempo establecido.



### CAUSALES DE NO VALIDACIÓN DE LA REPETICIÓN

No se contabilizará la repetición en los siguientes casos:

- Si no se realiza la extensión completa de los codos.
- Si el evaluado no desciende lo suficiente para tocar el punto de referencia.
- Si se levanta una o ambas piernas.
- Si se pierde la posición de plancha (arqueado de la cadera o apoyo de otra parte del cuerpo).
- Si el evaluado apoya las rodillas en el suelo durante la ejecución del ejercicio, no se contabilizará la repetición.

INSTRUCCIONES PARA EL EVALUADOR	INSTRUCCIONES PARA EL EJECUTANTE
<ul style="list-style-type: none"><li>• Realizar la explicación previa de las normas de ejecución.</li><li>• Ejecutar una demostración práctica antes del inicio de la prueba.</li><li>• No contabilizar las repeticiones que no cumplan con las normas establecidas.</li><li>• Dar por terminada la prueba si el evaluado se detiene y modifica la posición corporal durante la ejecución.</li><li>• Verificar permanentemente que el evaluado mantenga la correcta posición corporal durante toda la prueba.</li><li>• Contabilizar las repeticiones en voz alta.</li><li>• Informar al evaluado cuando resten 15 segundos del tiempo asignado.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cumplir estrictamente con las normas de ejecución establecidas.</li><li>• Iniciar la prueba con los brazos completamente extendidos.</li><li>• Ejecutar las flexiones y extensiones de codo de forma continua, sin pausas.</li><li>• Mantener un ritmo de ejecución adecuado, sin alterar la técnica ni el gesto motor.</li><li>• Al finalizar la prueba, realizar la recuperación activa y el estiramiento correspondiente del tren superior.</li><li>• Proceder a legalizar su registro.</li></ul>
<b>VALORACIÓN DE LA PRUEBA:</b>	Se contabilizará el número de repeticiones correctas ejecutadas en 1 minuto y la calificación se registra de acuerdo a las tablas de baremos.
<b>OBSERVACIONES:</b>	Debe realizarse el calentamiento antes de la prueba y el estiramiento posterior.



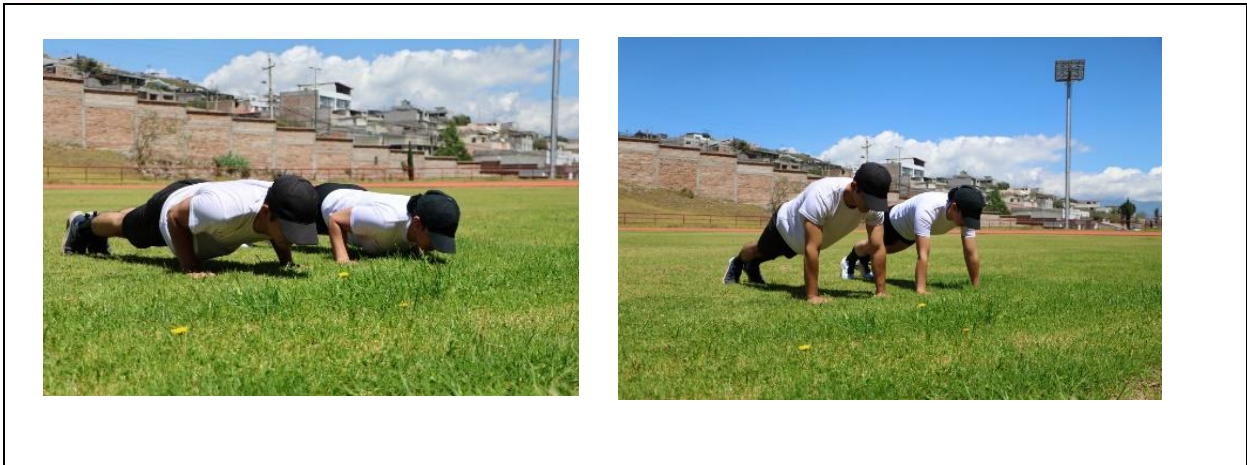
+593 (6) 2 607 122  
+593 (6) 2 605 020

@IBomberos

Bomberos Ibarra

www.bomberosibarra.gob.ec

Bomberos Ibarra





## TEST DE LAS 2 MILLAS (3.219M) HOMBRES Y MUJERES

<b>OBJETIVO:</b> Determinar la capacidad aeróbica con el VO <sub>2</sub> máximo.	
<b>DESCRIPCIÓN:</b>	
<b>Posición inicial:</b> Posición alta (de pie) en la línea de partida.	
<b>Desarrollo:</b> A la señal de “listos” y la pitada, el grupo de evaluados iniciará el recorrido de 3.219 metros, el cual deberá completarse en el menor tiempo posible. Este test es de esfuerzo continuo y permite evaluar la capacidad aeróbica (VO <sub>2</sub> máximo).	
<b>Finalización:</b> La prueba finaliza cuando el evaluado cruza la línea de meta, momento en el cual se registrará el tiempo en la hoja de control.	
<b>FORMAS GENERALES DE EJECUCIÓN</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Presentarse correctamente uniformado, de acuerdo a las directrices emitidas por la Escuela de Formación de Bomberos de la Primera Zona.</li><li>• Realizar el calentamiento correspondiente previo al inicio de la prueba.</li><li>• El recorrido se cumplirá sin ayuda de ningún tipo.</li><li>• Está prohibido desviarse de la ruta previamente establecida.</li><li>• Cada evaluado deberá tomar una ficha numerada de acuerdo con su orden de llegada para el registro correspondiente.</li><li>• En caso de presentar síntomas como mareo, palpitations elevadas, pérdida de equilibrio, vómito o dolor torácico, el evaluado deberá detener la actividad de inmediato y solicitar asistencia.</li></ul>	
<b>INSTRUCCIONES PARA EL EVALUADOR</b>	<b>INSTRUCCIONES PARA EL EJECUTANTE</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Señalizar con la debida anticipación el recorrido de 3.219 metros en terreno plano, marcando referencias cada 400 metros y disponiendo del material necesario.</li><li>• Registrar los tiempos en minutos y segundos mediante el uso de un cronómetro digital.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cumplir con las normas generales de ejecución.</li><li>• Iniciar la prueba con un ritmo progresivo, evitando ingresar prematuramente en zonas de esfuerzo anaeróbico que puedan generar fatiga temprana.</li><li>• Mantener un ritmo de carrera acorde a su capacidad física, considerando que la prueba es de esfuerzo máximo.</li></ul>



<ul style="list-style-type: none"><li>• Coordinar la presencia de una ambulancia, personal de atención prehospitalaria y personal de control a lo largo del recorrido.</li><li>• Explicar previamente el recorrido a los evaluados, así como las causales de suspensión de la prueba y el sistema de control de tiempos.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Completar la distancia en el menor tiempo posible, aplicando el máximo esfuerzo personal.</li><li>• Al finalizar la prueba, realizar la recuperación activa, cumplir con las normas de seguridad y ejecutar los estiramientos correspondientes.</li><li>• Proceder a la legalización de su registro conforme a los tiempos obtenidos y las tablas establecidas.</li></ul>
<b>VALORACIÓN DE LA PRUEBA:</b>	Se registra el tiempo en minutos y segundos para obtener la calificación de acuerdo a la tabla de baremos.
<b>OBSERVACIONES:</b>	Realizar un calentamiento previo adecuado antes del inicio de la prueba, con el fin de prevenir lesiones y optimizar el rendimiento físico.






## NATACIÓN (HOMBRES Y MUJERES)

<b>OBJETIVO:</b> Evaluar la destreza de natación.	
<b>DESCRIPCION:</b>	
<b>Posición inicial:</b>  El evaluado se ubicará en el borde interior de la piscina, según las condiciones establecidas.	
<b>Desarrollo:</b>  A la señal de “listos” y la pitada, el evaluado iniciará la prueba en estilo crol, desplazándose de forma continua hasta completar la distancia establecida.	
<b>Finalización:</b>  La prueba finaliza cuando el evaluado completa la distancia indicada en la tabla correspondiente por edades.  Se dará por finalizada la prueba en los siguientes casos: <ul style="list-style-type: none"><li>• Si el evaluado se apoya en los bordes o andariveles.</li><li>• Si utiliza un estilo diferente al crol.</li><li>• Si se detiene por más de 10 segundos en los extremos de la piscina.</li></ul>	
<b>NORMAS DE EJECUCION</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Presentarse correctamente uniformado de acuerdo a las directrices emitidas por la Escuela de Formación de Bomberos de la Primera Zona.</li><li>• Realizar el calentamiento correspondiente previo al inicio de la prueba</li><li>• Cumplir con las normas y disposiciones para el uso de la piscina.</li><li>• Desplazarse la distancia asignada utilizando exclusivamente la técnica del estilo crol.</li><li>• No detenerse en los extremos de la piscina (25 o 50 m) por más de 10 segundos.</li><li>• Se permite el uso de gafas, gorro de baño y/o tapones para los oídos.</li><li>• No está permitido el uso de aletas, tubos de respiración, trajes de neopreno ni cualquier implemento de propulsión o flotación.</li><li>• No se permite el apoyo en los andariveles ni en los bordes de la piscina.</li><li>• El incumplimiento de la distancia establecida será causal de descalificación.</li></ul>	
<b>INSTRUCCIONES PARA EL EVALUADOR</b>	<b>INSTRUCCIONES PARA EL EJECUTANTE</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Extremar las medidas de seguridad durante toda la prueba.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cumplir con las normas de seguridad, uso de la piscina y normas de ejecución.</li></ul>




<ul style="list-style-type: none"><li>• Explicar previamente las normas de ejecución y realizar una demostración.</li><li>• Verificar que la prueba se realice en una piscina de 25 o 50 metros.</li><li>• Controlar y contabilizar las vueltas en cada largo recorrido.</li><li>• Informar al evaluado el número de largos o vueltas realizadas.</li><li>• Indicar en voz alta el ultimo largo o vuelta</li><li>• Registrar el tiempo en minutos y segundos.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Realizar la prueba utilizando exclusivamente el estilo crol.</li><li>• Completar la distancia establecida conforme a la tabla correspondiente.</li><li>• Al finalizar la prueba, realizar recuperación activa y estiramientos.</li><li>• Proceder a la legalización de su registro.</li></ul>
<b>VALORACION DE LA PRUEBA:</b>	Se registrará el tiempo en minutos y segundos, el cual será evaluado conforme a la tabla establecida por rangos de edad.
<b>OBSERVACIONES:</b>	Es obligatorio realizar un calentamiento previo adecuado antes del inicio de la prueba.  El evaluado que no finalice la prueba será excluido  Se deberán cumplir las políticas y normativas para el uso de la piscina vigentes en cada dependencia.
	



## VELOCIDAD (HOMBRES Y MUJERES)

<b>OBJETIVO:</b> Evaluar la velocidad de desplazamiento en corta distancia.	
<b>DESCRIPCIÓN:</b>	
<b>Posición inicial:</b> El evaluado se ubicará en la línea de partida, en posición de pie, con ligera inclinación del cuerpo hacia adelante para facilitar el impulso inicial.	
<b>Desarrollo:</b> A la señal de “listos” y la pitada, el evaluado iniciará la carrera de velocidad sobre una distancia de 40 metros, la cual deberá completar en el menor tiempo posible.	
<b>Finalización:</b> La prueba finaliza cuando el evaluado cruza la línea de meta, registrándose el tiempo en la hoja de control.	
<b>NORMAS DE EJECUCIÓN</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Presentarse correctamente uniformado, de acuerdo con las directrices emitidas por la Escuela de Formación de Bomberos de la Primera Zona.</li><li>• Realizar el calentamiento correspondiente previo al inicio de la prueba.</li><li>• Mantener la posición inicial hasta la señal de partida.</li><li>• Ejecutar la carrera en el carril o trayectoria asignada, sin interferir con otros evaluados.</li><li>• No se permitirá la salida anticipada; en caso de ocurrir, se aplicarán las disposiciones del evaluador.</li><li>• La ejecución deberá realizarse a máxima velocidad hasta cruzar la línea de meta.</li></ul>	
<b>INSTRUCCIONES PARA EL EVALUADOR</b>	<b>INSTRUCCIONES PARA EL EJECUTANTE</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Realizar una demostración previa de la prueba.</li><li>• Explicar claramente las normas de ejecución y las causales de descalificación.</li><li>• Verificar que la distancia de 40 metros esté correctamente medida y señalizada.</li><li>• Controlar la salida y llegada de los evaluados.</li><li>• Registrar los tiempos en segundos mediante cronómetro digital.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cumplir con las normas de ejecución establecidas</li><li>• Colocarse en la posición inicial indicada.</li><li>• Iniciar la carrera únicamente a la señal del evaluador.</li><li>• Ejecutar la prueba a máxima velocidad hasta cruzar la línea de meta.</li><li>• Al finalizar, retirarse por el costado indicado para evitar interferencias.</li><li>• Proceder a la legalización de su registro</li></ul>



<ul style="list-style-type: none"><li>• Garantizar las condiciones de seguridad durante toda la ejecución de la prueba.</li><li>• No obligar a participar a un evaluado que se resista a ejecutar la prueba.</li></ul>	
<b>VALORACIÓN DE LA PRUEBA:</b>	Se registrará el tiempo en segundos, el cual será evaluado conforme a la tabla establecida por rangos de edad.
<b>OBSERVACIONES:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Es obligatorio realizar un calentamiento previo adecuado antes de la prueba.</li><li>• El evaluado que no complete la distancia será excluido.</li><li>• El evaluador podrá repetir la prueba en caso de presentarse fallas técnicas o situaciones externas que afecten el resultado.</li></ul>
	



## FLEXIONES EN LA BARRA (HOMBRES Y MUJERES)

<b>OBJETIVO:</b> Evaluar la resistencia a la fuerza de los músculos de los brazos y la zona media (core).	
<b>DESCRIPCIÓN:</b>	
<b>Posición inicial:</b>  El evaluado se ubicará debajo de la barra de dominadas, sujetándola con agarre en pronación (palmas hacia adelante), con las manos abiertas a la altura de los hombros y las piernas completamente extendidas, quedando suspendido en el aire.	
<b>Desarrollo:</b>  A la señal de “listos” y la pitada, el evaluado ejecutará el mayor número posible de flexiones (dominadas), elevando el cuerpo hasta que la barbilla sobrepase la barra, sin modificar la posición inicial, con los brazos completamente extendidos.	
<b>Finalización:</b>  La prueba finalizará cuando el evaluado suelte la barra o deje de ejecutar el ejercicio; en ese momento se dará la señal correspondiente.	
<b>NORMAS DE EJECUCIÓN</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Presentarse correctamente uniformado, de acuerdo con las directrices emitidas por la Escuela de Formación de la primera zona.</li><li>• Realizar el calentamiento correspondiente previo al inicio de la prueba.</li><li>• Iniciar la prueba con los brazos completamente extendidos y el cuerpo suspendido.</li><li>• Durante la fase de ascenso, el evaluado deberá activar la musculatura de la espalda y brazos, elevándose hasta que la barbilla sobrepase la barra.</li><li>• El cuerpo deberá mantenerse alineado, evitando balanceos, arqueos excesivos o movimientos compensatorios.</li><li>• En la fase de descenso, los brazos deberán extenderse completamente antes de iniciar una nueva repetición.</li><li>• No se permitirá el uso de impulso con las piernas ni balanceo del cuerpo.</li></ul>	
<b>No se contabilizará la repetición en los siguientes casos:</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Si no se supera la barra con la barbilla.</li><li>• Si no se realiza la extensión completa de los brazos en el descenso.</li><li>• Si se genera impulso con las piernas o balanceo del cuerpo.</li><li>• Si no extiende completamente los brazos.</li></ul>	
<b>INSTRUCCIONES PARA EL EVALUADOR</b>	<b>INSTRUCCIONES PARA EL EJECUTANTE</b>



<ul style="list-style-type: none"><li>• Explicar previamente las normas de ejecución.</li><li>• Realizar una demostración práctica de la prueba.</li><li>• No contabilizar las repeticiones que no cumplan con la técnica establecida.</li><li>• Dar por terminada la prueba si el evaluado se detiene o modifica la posición inicial.</li><li>• Verificar que se mantenga la correcta posición de las manos y del cuerpo durante toda la ejecución.</li><li>• Contabilizar en voz alta cada repetición válida, al momento en que la barbilla sobrepase la barra.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cumplir estrictamente con las normas de ejecución.</li><li>• Iniciar la prueba colgado de la barra, con brazos y piernas extendidos.</li><li>• Ejecutar las flexiones de forma continua, sin pausas.</li><li>• Mantener un ritmo adecuado sin alterar la técnica.</li><li>• Al finalizar, realizar recuperación activa y estiramientos.</li><li>• Proceder a la legalización de su registro.</li></ul>
<b>VALORACIÓN DE LA PRUEBA:</b>	Se contabilizará el número de repeticiones correctas ejecutadas, y la calificación se asignará de acuerdo con las tablas de baremos establecidas.
<b>OBSERVACIONES:</b>	Debe realizarse el calentamiento antes de la prueba y el estiramiento posterior.



## SALTO DE DECISIÓN (HOMBRES Y MUJERES)



**OBJETIVO:** Evaluar la capacidad del postulante para la toma de decisiones bajo condiciones de estrés.

**DESCRIPCIÓN:**

Posición inicial:

El evaluado se ubicará de pie en el borde de la plataforma, a una altura aproximada de 10 metros.

Desarrollo:

A la señal de “listos” y la pitada, el evaluado deberá impulsarse hacia adelante, manteniendo el cuerpo en posición firme, con los pies extendidos hacia abajo y la mirada al frente.

Finalización:

Una vez ejecutado el salto, el evaluado deberá dirigirse hacia un costado de la piscina para su salida segura.

**NORMAS DE EJECUCIÓN**

- Utilizar el equipo de baño correspondiente y cumplir con las medidas sanitarias establecidas.
- Ejecutar el salto inmediatamente después de la señal del evaluador.
- Mantener una postura corporal adecuada durante la caída.
- El evaluado que dude o no ejecute el salto a la orden del evaluador tendrá una segunda oportunidad, pasando al final del grupo.
- En caso de no ejecutar el salto en el segundo intento, será descalificado de la prueba.

**INSTRUCCIONES PARA EL EVALUADOR**

- Realizar una demostración previa de la prueba.
- Explicar las normas de ejecución y las causales de descalificación.
- Verificar que la altura de la plataforma sea la establecida, garantizando condiciones estandarizadas.
- Garantizar las medidas de seguridad necesarias para prevenir accidentes.

**INSTRUCCIONES PARA EL EJECUTANTE**

- Cumplir con las normas de ejecución y seguridad establecidas.
- Colocarse correctamente en la posición inicial.
- Ejecutar el salto únicamente a la señal del evaluador.
- Mantener la postura adecuada durante el descenso.
- Una vez finalizado el salto, salir de la piscina por el costado indicado.



+593 (6) 2 607 122  
+593 (6) 2 605 020

@IBomberos

Bomberos Ibarra

www.bomberosibarra.gob.ec

Bomberos Ibarra

<ul style="list-style-type: none"><li>No obligar a ejecutar la prueba a un postulante que se niegue a realizarla.</li></ul>	
<b>VALORACIÓN DE LA PRUEBA:</b>	Prueba de carácter excluyente (apto / no apto).
<b>OBSERVACIONES:</b>	El postulante tendrá 2 intentos para realizar el salto.  Si el postulante no ejecuta el salto será excluido.
